

Campamento de verano - El Purche

MENÚ COMEDOR

info@language4you.com ♦ Acera del darro 20, Granada ♦ 958 536 259

SEMANA

1

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	Cola cao, zumo natural o fruta, tostada	Leche con cereales	Cola cao, zumo natural o fruta, tostada	Leche con cereales	Cola cao, zumo natural o fruta, tostada	Leche con cereales	Cola cao, zumo natural o fruta, tostada
BRUNCH	Pieza de fruta	Pieza de fruta	Pieza de fruta	Pieza de fruta	Pieza de fruta		
COMIDA	Pisto Revuelto de huevos con patatas Fruta del tiempo	Ensalada Mixta Macarrones boloñesa delicias Yogurt	Crema de hortalizas Merluza plancha con arroz tres Fruta del tiempo	Gazpacho Paella Fruta del tiempo	Potaje de judías Tomate aliñado Helado	Salmorejo Pechuga empanada con patatas fritas	Ensalada Patatas a lo pobre con huevos
MERIENDA	Bocadillo de york con mantequilla	Pieza de fruta	Yogurt	Sanwich de paté	Bizcocho casero con leche o cola cao	Pieza de fruta	Bocadillo de salchichón con mantequilla
CENA	Puré de verdura Pescado a la plancha con ensalada Yogurt	Ensalada de manzana, queso y nueces Pollo a la plancha Pieza de fruta	Pizza Pieza de fruta	Tortilla francesa y ensalada Pieza de fruta	Sopa de fideos Lomo a la plancha y champiñon es con jamón Pieza de fruta	Sopa de picadillo Ternera a la plancha con patatas cocidas Fruta del tiempo	Salmorejo Tortilla de patatas Fruta del tiempo

MENÚ COMEDOR

SEMANA 2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	Cola cao, zumo natural o fruta, tostada	Leche con cereales	Cola cao, zumo natural o fruta, tostada	Leche con cereales	Cola cao, zumo natural o fruta, tostada	Leche con cereales	Cola cao, zumo natural o fruta, tostada
BRUNCH	Pieza de fruta o frutos secos	Pieza de fruta o frutos secos	Pieza de fruta o frutos secos	Pieza de fruta o frutos secos	Pieza de fruta o frutos secos	Pieza de fruta o frutos secos	Pieza de fruta o frutos secos
COMIDA	Espaguetis con verdura y tomate Tortilla de jamón y guisantes con ensalada de col Yogurt	Ensalada de frutas Caldereta de ternera Helado	Sopa de verduras con pasta Albóndigas de merluza en salsa de tomate con patatas fritas Pieza de fruta	Ensalada campera Pollo en salsa Pieza de fruta	Lentejas con verduras Tortilla de espinacas con tomate aliñado Yogurt	Salmorejo Patatas a lo pobre con huevos Pieza de fruta	Brocoli rehogada Albóndigas de ternera en salsa de almendras con arroz "pilaf"
MERIENDA	Bocadillo de york con mantequilla	Pieza de fruta	Yogurt	Sanwich de paté	Bizcocho casero con leche o cola cao	Bocadillo de salchichón con mantequilla	Pieza de fruta
CENA	Crema de calabaza Pescado a la plancha con ensalada Yogurt	Ensalada de manzana, queso y nueces Pollo a la plancha Pieza de fruta	Pizza Pieza de fruta	Salmorejo Tortilla de patatas Fruta del tiempo	Sopa de fideos Lomo a la plancha y champiñones con jamón Pieza de fruta	Sopa de picadillo Nugget de pollo con patatas cocidas Fruta del tiempo	Huevo al plato con jamón y ensalada Pieza de fruta